

OP DE E|SPORTS TECH CAMPUS IS innovatie het codewoord

Sport en bewegen staan onder druk. Jongeren haken af bij sportverenigingen, ouderen bewegen te weinig en de zorgkosten lopen op. Volgens NOC*NSF en het sportinnovatienetwerk Sportinnovator is innovatie noodzakelijk om sport toegankelijker, leuker en toekomstbestendig te maken. Samen met partners als H2O, Spurd, de gemeente Purmerend en de E|SPORT TECH CAMPUS wordt in Purmerend gebouwd aan een landelijke sportinnovatiehub.

De campus is geen plek waar alleen topsport of esports centraal staan. Het is een proeftuin waar sport, technologie, onderwijs en gezondheid samenkomen. "Hier draait het niet alleen om sporten, maar om spelenderwijs leren en gezondheid," zegt Suzan Buss, kwartiermaker op de campus. "Dat zijn echt de twee pijlers, waarbij wij denken dat spelenderwijs leren de toekomst van het onderwijs zal vormen."

Innovatie

De noodzaak om te vernieuwen is groot. Niet alleen sportverenigingen voelen de druk, maar ook de samen-

leving als geheel. "We moeten breder kijken dan sport alleen," aldus Buss. "Het gaat om gezondheid, zeker met het oog op een ouder wordende bevolking en de druk op de zorg. Als we mensen langer gezond kunnen houden, winnen we enorm veel."

Die innovatie richt zich nadrukkelijk niet alleen op actieve sporters. Juist mensen die minder mobiel zijn, ouderen, jongeren die afhaken of inwoners die niet vanzelfsprekend naar een vereniging gaan, staan centraal. Op de campus lopen al verschillende pilots, zoals VR-bewegen en datagedreven trainingen, die sport laagdrempeliger en aantrekkelijker maken. "Denk aan digitale omgevingen of 'digital twins' waarin je kunt trainen," zegt Buss. "Dat maakt bewegen leuker én toegankelijker."

Waarom Purmerend?

Volgens Sportinnovator Harry Dorenmalen is Purmerend bij uitstek geschikt om landelijk sportinnovatie te ontwikkelen. "Jongeren bewegen te weinig, ouderen ook. Dat probleem moet je samen oplossen," stelt hij. "De kracht hier is dat innovatie niet alleen wordt bedacht, maar ook echt wordt toegepast."

Het zit volgens Dorenmalen in de samenwerking. Overheid, onderwijs, sportorganisaties, bedrijven en inwoners komen hier samen op één plek. "Veel plekken praten over innovatie, maar hier doen ze het gewoon. Met H2O is er al een sterke basis en die wordt nu verder uitgebouwd."

Ook Spurd ziet de campus als logische plek. "Het gebied is aantrekkelijk omdat er heel veel sportvoorzieningen en sportparken liggen," zegt Ineke Verwer van Spurd Purmerend. "Je kunt hier een openbaar toegankelijk lint maken voor alle inwoners, met sport, bewegen en recreatie. Van het Sportcomplex De Dop met daar de handbal-, korfbal- en tennisvelden tot aan Sporthal de Beuk, met daartussen onder andere de Skills Garden."

Skills Garden

Een concreet voorbeeld van die innovatieve kijk is de Skills Garden, gelegen naast sporthal De Beuk. De Skills Garden is een innovatieve sport- en beweegomgeving, ontworpen op basis van het Athletic Skills Model (ASM). Dit model gaat uit van veelzijdig bewegen als basis voor een leven lang sportplezier en gezondheid.





De Skills Garden bestaat uit kleurrijke velden, belijningen en toestellen die mensen uitdagen om te klimmen, springen, balanceren, gooien en samenwerken. Het is toegankelijk voor jong en oud, met en zonder beperking. "Het mooie van de Skills Garden is dat iedereen er iets kan doen," zegt Verwer. "Je ziet daar jeugd, ouderen en (semi-)professionele sporters door elkaar bewegen."

De onderliggende gedachte is de zogeheten Schijf van 10! Tien grondvormen van bewegen die samen zorgen voor een brede motorische ontwikkeling en lichamelijk onderhoud bij volwassenen. Die veelzijdigheid is hard nodig, want de motorische fitheid van zowel jeugd als volwassenen neemt af.

Van vereniging naar flexibiliteit

Volgens Dorenmalen sluit de traditionele sportvereniging niet meer aan bij iedereen. "Sport is duurder en vaak rigide geworden. We moeten het makkelijker maken om te starten met bewegen." Informele sportplekken, digitale ondersteuning en flexibele vormen van sport en bewegen spelen daarop in. "Het individu komt centraal te staan, niet het systeem."

Verwer ziet daarbij een spanningsveld tussen technologie en buiten bewegen. "We experimenteren met VR en datagedreven sporten. Daarbij willen we mensen niet alleen achter een scherm zetten, hoor. Het moet juist helpen om jezelf verder te ontwikkelen in het sporten dat je al doet."



Blik op de toekomst

Over vijf jaar ziet Verwer de campus als een open sportgebied, waar hekken overdag open zijn en sportparken intensief gebruikt worden. "De Skills Garden gaat daarin een belangrijke rol spelen. En het mooiste zou zijn als er een gezamenlijk gebouw komt waar verschillende doelgroepen elkaar ontmoeten, niet alleen verenigingen."

De campus wil laten zien dat sportinnovatie meer is dan technologie. Het gaat om plezier, toegankelijkheid en gezondheid voor iedereen. Of zoals Buss het samenvat: "We hebben hier veel sportverenigingen, maar onze ambitie is groter. We willen iedereen in beweging krijgen. Wat in Purmerend ontstaat, gaat verder dan sportbeleid of innovatie alleen. Hier wordt gebouwd aan een samenleving waarin bewegen vanzelfsprekend is. Niet omdat het moet, maar omdat het kan en vooral omdat het leuk is." ■

Skills Garden

In de Skills Garden kun je talloze oefeningen doen. Van balsporten tot atletiektrainingen. Zelfs vanuit de rolstoel kun je hier sportief aan de slag!